

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900

Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
1005	Hausmacher Bratwurst in Soße, Rotkohl, Kartoffelpüree	8,77
1007	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit Käse, Schinken, Bohnengemüse, Bratkartoffeln	10,81
1053	Filettöpfchen "Jäger Art Mischgemüse, Spätzle	10,87
1119	Pfeffergulasch vom Rind, Eiernudeln	8,69
1311	Schlemmerfilet "a la bordelaise"	6,42
4119	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	9,34
4121	Saftiger Rinderbraten mit Schwarzwurzeln Petersilienkartoffeln	8,13
4154	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße mit Rote Bete und Kartoffeln	7,79
4202	Sahnegeschnetzeltes, Gemüse, Spätzle	7,52
4203	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfl- Nudeln	7,50
4204	Jägerbraten, Kohlrabi und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln	7,95
4223	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung in Soße, mit Karotten, Broccoli, Kartoffelpüree	8,97
4225	Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln	7,52
4226	Jägerschnitzel "natur" in Champignonrahmsoße Zucchini-gemüse Kartoffelpüree	7,73
4303	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln	6,76
4310	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse Hörnchennudeln	7,79
4311	Bunte Gemüseplatte mit Salzkartoffeln in heller Soße	7,40
4315	Kalbsfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln	6,52
4403	Rahm-Schweinehackbraten, Schwarzwurzeln, Salzkartoffeln	7,21
4408	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl Petersilienkartoffeln	7,07
4409	2 Fränkische Bratwürstchen in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln	7,21
4417	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse Salzkartoffeln	6,68
4425	Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, Karottenstreifen, Broccoli-, Blumenkohlröschen	6,44
4501	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen	6,29
4502	Hühnerfrikasse	7,40
4516	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnsoße mit Gemüsenudeln	7,85
4530	Puten-Hacksteak Karotten Blumenkohl Broccoli Kartoffelpüree	6,31
4531	Putenkeulenbraten in Bratensoße Mangoldgemüse Kartoffelknödel	8,03
4533	Hähncheninnenfilets Försterin Art", Gemüse, Hörnchennudeln	7,34
4541	Hähnchenmedallions in heller Soße mit Schmelzkäse, Broccoli und Spätzle	7,26
4601	Rührei, Spinat, Salzkartoffeln	6,09
4621	Kartoffel - Gemüsegericht, Rahmsoße	5,40
4622	Nudelpfanne mit Schlinglinudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl	5,27
4630	Bunte Gemüseplatte	6,91
4631	Blumenkohl-Käse-Medaillon, gestieltes Gemüse, Petersilienkartoffeln	7,15
4634	Omlette mit Spinatfüllung, Rahmgemüse und Salzkartoffeln	8,20

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
4637	Hausgemachtes Grünkernküchle im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln	6,32
4659	Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln	6,48
4661	Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln	7,40
4702	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln	8,71
4706	Alaska - Seelachs paniert, Remouladensoße, Kartoffeln	8,48
4710	Lachsfilet in Bärlauch Rahmsoße Langkornreis mit Gemüse	8,22
4771	Alaska-Seelachsfiletschnitte in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse und Reis	8,64
4792	Feines Schollenfilet auf Rahm- Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln	9,34
4807	Bunter Gemüse Eintopf mit Minihacksteaks	6,81
4821	Kartoffeln-Möhreneintopf mit Minifrikadellen	6,09
4922	Grießbrei mit Mandarinen	5,44
4924	Kaiserschmarrn, gewürfelte Birnen	6,66
4925	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren	5,74
4926	Pfannkuchen mit Apfelfüllung, Vanillesoße	5,17
6015	Gnocchi á la caprese in Basilikumsoße mit Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln	8,05
6021	Ungarisch Gulasch, gek. Klöße mit Bröseln	7,38
6027	Penne "Creme Tonno" mit Thunfisch und gegrilltem Gemüse, in Sahnesoße, mit Käse garniert	7,11
6029	Orientalische Hähnchenbrust in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam- Bandnudeln	8,17
6030	Rigatoni al forno in Gemüse- Hackfleischsoße, überbacken mit Käse	7,38
6031	Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika	7,34
6045	Asia Huhn, in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln	8,07
6052	Fischfilet Italiano, in Gemüse- Sahnesoße, dazu Karotten- Reis	7,79
6065	Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" mit fein- würziger Pestoaufgabe, mit Spaghetti	8,11
6078	Gnocchi "Roma" in fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert	7,73
6085	Herzhafter Gemüse Eintopf mit Geflügelklößchen	5,46
6215	Penne al pomodoro, Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße, bestreut mit Käse	6,48
6242	Chili con carne mit Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	8,07
6243	Zarter Sauerbraten, Rotkohl, Kartoffeln	8,24
6247	Grießbrei mit Früchten	5,50
6291	Tortelloni alla panna, köstliche Teigtaschen mit Ricotta- Spinatfüllung	7,89
6306	Omelett "Gärtnerin", gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter - Kartoffelpüree	6,44
6315	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse	6,81
6406	Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse- Maccaroni	6,31
6520	Jägerbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße	8,32
6521	Spießbraten Wirsinggemüse Salzkartoffeln	7,19
6523	Kasseler Braten, buntes Gemüse, helle Soße, Kartoffeln	7,32
6524	Rahmschnitzel vom Schein, grüne Bohnen und Salzkartoffeln	7,44
6528	Hähnchenbrustfilet Spinat Bechamelkartoffeln	8,71

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
6530	Dorsch "Poseidon" paniert mit Gemüse und Bechamelkartoffeln	8,01
6540	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln	6,91
6541	Würstchengulasch, Tomatensahnesoße, Hörnchennudeln	6,91
6542	Hausmacher Bratwurst, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree	7,15
6545	Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln	6,32
6553	Putengulasch, Broccoli, Karotten, Kartoffeln	7,15
6570	Fischpfanne "Nordsee", Gemüse, Kartoffelwürfel in heller Soße	6,54
6591	Ofenschlupfer, süßer Brötchen - Apfelauflauf, Sauerkirschen	6,91
6720	Schaschlikpfanne in pikanter Soße, Speck, Zwiebeln und Langkornreis	5,80
6723	Szegediner Gulasch, Schweinefleischwürfel, Sauerkraut und Salzkartoffeln	5,80
6742	Hähnchen Medallions in Gemüsesoße, Langkorn- Reis	5,95
6770	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	5,40
6814	Rote- Linsen- Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und Gemüse	7,66
6815	Käse- Lauch- Suppe mit Rinderhackfleisch	7,40
6927	Nudel- Pilzpfanne in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln	7,85
6984	Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln, in Tomatensoße	8,24
6991	Steinpilz- Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln	7,73
7118	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl gekochte Kartoffelklöße	8,64
7119	Pikantes Rindergulasch	8,07
7123	Gemischte Bratenplatte, Karottengemüse, Salzkartoffeln	8,24
7127	Rinderleber "Berliner Art", Zwiebelsoße, Kartoffelpüree	7,09
7211	Rahmschnitzel, Gemüse, Bauernspätzle	7,95
7213	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis	6,66
7215	Kasseler Nacken, Sauerkraut, Kartoffelpüree	7,66
7218	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut und Kartoffelklöße	7,87
7219	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	7,87
7221	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,52
7225	Hessisches Schmandschnitzel dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	7,87
7312	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	8,01
7314	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlinglinudeln	8,03
7315	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	6,76
7405	Minihacksteaks auf Schmorkohl mit Salzkartoffeln	6,78
7407	Gef. Paprikaschote, Soße, Reis	7,62
7411	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	7,62
7412	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	6,62
7417	Zwei Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	6,91
7422	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	7,36
7452	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Reis mit Erbsen	6,78

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
7505	Hähnchenbrustfilet natur, in würziger Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	6,09
7507	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel	7,87
7510	Hähnchen "Cordon bleu", Karottengemüse, Kartoffelpüree	8,03
7511	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	7,79
7513	Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Möhrchen und Erbsen, dazu Langkornreis	7,73
7514	Putenbrust in Tomatenkräutersoße, feine Bandnudeln	7,56
7515	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln	7,42
7520	Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl, Kartoffeln	8,03
7606	Genüsepfanne mit Mini- Gemüseaultaschen mit Kräutern verfeinert	6,89
7609	Schinkennudeln mit magerem rohen Schinken	6,09
7612	Nudeln mit Hackfleischsoße und geriebenen Käse	6,62
7613	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittene Krakauer	6,54
7622	Kartoffelkühle mit Champignonsoße	6,17
7623	Broccoli-Bandnudeln	6,89
7712	Paniertes Dorschfilet, Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Bechamelkartoffeln	8,13
7713	Alaska - Seelachs paniert, Kräuter - Senfsoße, Kartoffeln	8,13
7714	Wildlachs á la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	8,64
7715	Fischstäbchen paniert mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln	7,36
7717	Lachs in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert und Gemüsereis	7,56
7809	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch	5,29
7811	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	5,91
7812	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	6,31
7815	Wirsingeintopf mit Mini- Frikadellen und Kartoffeln	5,60
7911	Milchreis, Sauerkirschen	5,80
7914	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	5,44
7916	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	6,27
7918	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße	6,09
8001	Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle verfeinert mit Weißwein	9,03
8002	Schweineschnitzel "Mailand", ital. Gemüsesoße, Gabelspaghetti	10,32
8022	Spaghetti Carbonara in milder Käsesoße und geröstetem Speck	7,66
8024	Nudelplatte	8,17
8025	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert	7,34
8027	Gegr. Hähnchenbrustfilet "California", Sahnesoße,	10,12
8033	Cevapcici, Balkansoße, Reis Dubrovník	9,03
8037	Curryhuhn (Ananas, Erbsen, Karotten), Reis	8,79
8043	Grünes Thai- Gemüsecurry, scharf abgeschmeckt mit Basmati- Reis	9,03
8068	"Sieben- Schwaben- Topf" Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelende mit Spätzle	10,98
8072	Edles Festtagstöpfchen in fein würziger Pfeffer-Rahmsoße, dazu buntes Gemüse und Spätzle	10,14

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
8089	Italienische Nudelplatte "Osteria" in Tomatensoße und Käse überbacken, mit Gabelspaghetti	9,03
8094	Stroganoff- Topf mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln	9,81
8097	Hackfleischklößchen "Zigeuner Art"	8,17
8101	Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln	9,93
8107	Rindergeschnetzeltes "Chili" mit verschiedenem Gemüse und Langkorn- Reis	9,81
8111	2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art", Rotkohl, Salzkartoffeln	11,18
8115	Gek. Rinderbrust, Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln	9,36
8127	Rindergeschnetzeltes in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse und Knöpfe- Spätzle	9,50
8216	Schweinsbraten, Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel	9,61
8281	Pfefferschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit buntem Gemüse, Bratkartoffeln	10,38
8293	Schnitzel "Altbayerische Art" dazu Semmelknödel in Pilz- Sahnesoße	11,00
8300	Zartes Kalbsschnitzel pan., Rahmsoße, Gemüse, Rösti	11,30
8308	Kalbshacksteak "Romanow", Rahmsoße, Mischgemüse, Rösti -Taler	9,28
8310	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Champignons, Spätzle	10,67
8404	Pfefferfrikadellen, Bratensoße, Delikatessbohnen, Salzkartoffeln	9,36
8456	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße und Spätzle	8,99
8485	Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in Grillsoße mit Kartoffelspalten	9,20
8508	Schlemmerteller in Gemüse-Sahnesoße, Rösti Ecken	9,73
8509	Herzhafter Geflügeltopf in würziger Zwiebelrahmsoße, mit Rösti- Ecken	9,20
8510	Putengeschnetzeltes "Försterin Art", Sahnesoße, Gemüsereis	9,75
8531	Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat- Käsesoße, mit Penne Nudeln	9,73
8534	Hähnchen "Swiss"	8,42
8562	Indisches Curryhuhn mit Grillgemüse, Basmati- Reis	11,71
8566	Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensoße, mit Mozarella garniert, Kräuter-Nudeln	9,81
8607	Feines Lachsfilet in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und Reis	16,64
8621	Herzhafter Zwiebelrostbraten mit Prinzessbohnen im Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln	22,58
8705	Pan. Scholle, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	9,56
8709	Kabeljaufilet paniert dazu Kartoffel-Gemüsegratin	9,61
8711	Kräuterfisch mit Salzkartoffeln und Gemüseplatte	10,38
8718	Schlemmerfilet "Napoli" mit pikanter Gemüse- Sahnesoße, mit Dillkartoffeln	9,93
8800	Ungarischer Feuertopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Mais, mit Cabanossi Wurst	8,42
8903	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße	8,18
8906	Herzhafte Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse	8,22
8909	Rucola-Spinat-Spaghetti, abgeschmeckt mit mediterranem Pesto und Grillgemüse	6,95
8914	Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster	8,09
8920	Bunter Gemüse-Mix mit Sauce á la Hollandaise und Salzkartoffeln	8,79
8951	Süßkartoffel- Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Zwiebeln, dazu Reis	8,24
9115	7-Tage Karton Vollkost "Suppen"	24,61

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900

Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
9116	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	64,95
9117	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	64,01
9118	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	64,40
9119	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	63,60
9120	7- Tage Karton Vollkost "Bekömmliche Traditions- Menüs"	50,23
9121	7- Tage Karton Vollkost "Bekömmliche Traditions- Menüs"	52,99
9122	7- Tage Karton Vollkost "Bekömmliche Traditions- Menüs"	50,36
9123	7- Tage Karton Vollkost "Bekömmliche Traditions- Menüs"	52,59
9124	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	48,33
9125	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	48,35
9126	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	53,46
9127	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl- Menüs mit BE-Angabe"	50,50
9128	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl- Menüs mit BE-Angabe"	54,59
9129	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl- Menüs mit BE-Angabe"	51,99
9130	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl- Menüs mit BE-Angabe"	51,44
9131	7- Tage Karton "Vegetarische Menüs"	57,96
9132	7- Tage Karton "Vegetarische Menüs"	43,16
9133	7- Tage Karton "Vegetarische Menüs"	46,99
9112	7- Tage Karton Pürierte Menüs "Leichte Vollkost mit BE-Angabe"	50,48
9113	7- Tage Karton Pürierte Menüs "Leichte Vollkost mit BE-Angabe"	56,47
9114	7 Portions- Beutel "Hofmann Trink- Menü"	23,61

Stand 04/2021: Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Preise in Euro, inkl. MwSt.