

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
1005	Hausmacher Bratwurst in Soße, Rotkohl, Kartoffelpüree	12,03
1007	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit Käse, Schinken, Bohnengemüse, Bratkartoffeln	14,89
1053	Filettöpfchen "Jäger Art Mischgemüse, Spätzle	14,98
1119	Pfeffergulasch vom Rind, Eiernudeln	12,44
1311	Schlemmerfilet "a la bordelaise"	9,05
4119	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	12,88
4127	Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi- Steckrübengemüse und Kartoffeln	10,89
4154	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße mit Rote Bete und Kartoffeln	10,72
4160	Sahniges Rinderragout mit Karottengemüse und Schlingli-Nudeln	10,68
4202	Sahnegeschnetzeltes, Gemüse, Spätzle	10,32
4203	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli- Nudeln	10,30
4204	Jägerbraten, Kohlrabi und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln	10,89
4225	Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße Kohlrabigemüse Petersilienkartoffeln	10,32
4228	Grillbraten mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln	10,44
4231	Saftiger Schweinebraten dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln	10,02
4303	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln	9,26
4310	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse Hörnchennudeln	10,72
4311	Bunte Gemüseplatte mit Salzkartoffeln in heller Soße	10,13
4315	Kalbsfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln	8,90
4408	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl Petersilienkartoffeln	9,68
4409	2 Fränkische Bratwürste mit Kohlrabi und Kartoffeln	9,89
4417	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse Salzkartoffeln	9,15
4426	Hackbraten "Esterhazy" mit Broccoli-und Blumenkohlröschen und Spätzle	8,50
4501	Hähnchenbrust in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüseris mit Möhrenstreifen	8,58
4502	Hühnerfrikasse	10,13
4519	Putengeschnetzeltes "Italia" mit Broccoligemüse und Maccaroni- Nudeln	8,92
4522	Fruchtiges Curryhuhn dazu Möhren-Broccoligemüse und Reis	9,68
4531	Putenkeulenbraten in Bratensoße Mangoldgemüse Kartoffelknödel	11,10
4533	Hähncheninnenfilets Försterin Art", Gemüse, Hörnchennudeln	10,06
4541	Hähnchenmedallions in heller Soße mit Schmelzkäse, Broccoli und Spätzle	9,96
4621	Kartoffel - Gemüsegericht, Rahmsoße	7,37
4622	Nudelpfanne mit Schlinglinudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl	7,20
4630	Bunte Gemüseplatte	9,47
4636	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln	7,82

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
4659	Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln	8,86
4683	Pfannkuchen "Florentin" mit Blattspinatfüllung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße	7,37
4684	Unser Genießer-Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln	8,73
4685	Knödelteller "Florentin" mit aromatischer Spinat- Käsesoße	8,86
4702	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln	12,35
4706	Alaska - Seelachs paniert, Remouladensoße, Kartoffeln	11,63
4710	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, mit Reis und Gemüse	11,29
4727	Lachspfanne mit Penne- Nudeln, Blattspinat und Cherrytomaten	8,64
4792	Feines Schollenfilet auf Rahm- Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln	13,47
4817	Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln	7,14
4821	Kartoffeln-Möhreneintopf mit Minifrikadellen	8,33
4825	Reis- Gemüsepot mit Rindfleisch	8,81
4920	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße	7,37
4922	Grießbrei mit Mandarinen	7,42
4924	Kaiserschmarrn, gewürfelte Birnen	9,11
4925	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren	8,09
4926	Pfannkuchen mit Apfelfüllung, Vanillesoße	7,05
6021	Ungarisch Gulasch, gek. Klöße mit Bröseln	10,11
6030	Rigatoni al forno in Gemüse- Hackfleischsoße, überbacken mit Käse	10,11
6031	Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika	10,11
6045	Asia Huhn, in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln	11,10
6052	Fischfilet Italiano, in Gemüse- Sahnesoße, dazu Karotten- Reis	10,89
6065	Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" mit fein- würziger Pestoaufgabe, mit Spaghetti	11,12
6085	Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen	7,44
6086	Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen und Bauernspätzle	8,52
6215	Penne al pomodoro, Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße, bestreut mit Käse	8,56
6232	Alaska- Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten mit Petersilienkartoffeln	10,64
6242	Chili con carne mit Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	11,10
6243	Zarter Sauerbraten, Rotkohl, Kartoffeln	11,31
6247	Grießbrei mit Früchten	7,48
6291	Tortelloni alla panna, köstliche Teigtaschen mit Ricotta- Spinatfüllung	10,74
6315	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse	9,32
6406	Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse- Maccaroni	8,62
6502	Hähnchentaler "4-Pfeffer" dazu Steinpilzrisotto	10,23
6520	Jägerbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße	11,42
6521	Spießbraten Wirsinggemüse Salzkartoffeln	9,87

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
6523	Kasseler Braten, buntes Gemüse, helle Soße, Kartoffeln	10,02
6524	Rahmschnitzel vom Schwein, grüne Bohnen und Salzkartoffeln	10,23
6528	Hänchenbrustfilet Spinat Bechamelkartoffeln	12,03
6530	Dorsch "Poseidon" paniert mit Gemüse und Bechamelkartoffeln	10,91
6540	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln	9,47
6541	Würstchengulasch, Tomatensahnesoße, Hörnchennudeln	9,28
6542	Hausmacher Bratwurst, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree	9,79
6545	Hacksteak auf Wirsing mit Salzkartoffeln	8,64
6552	Putenschinken auf Wirsing mit Salzkartoffeln	10,00
6553	Putengulasch, Broccoli, Karotten, Kartoffeln	9,79
6591	Ofenschlupfer, süßer Brötchen - Apfelaufwurf, Sauerkirschen	9,47
6720	Schaschlikpfanne in pikanter Soße, Speck, Zwiebeln und Langkornreis	8,09
6721	Herzhaftes Gulasch mit Salzkartoffeln	7,82
6742	Hähnchen Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn- Reis	8,16
6770	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese	7,37
6927	Nudel- Pilzpfanne in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln	10,78
6956	Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße	7,75
6969	Penne- Nudeln mit Linsen-Bolognese mit Lauchzwiebeln, Karotten und Sellerie	7,29
6978	Vegetarische Bällchen dazu Tomaten- Gemüse mit Zucchini und Auberginen	9,79
6980	Omelett "Gärtnerin" mit heller Soße, Broccoli und Karotten, dazu Kartoffelpüree	8,79
6984	Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln, Tomatensoße	10,91
6991	Steinpilz- Ragout mit Gemüsemautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln	10,61
7118	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl gekochte Kartoffelklöße	11,86
7123	Gemischte Bratenplatte dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln	11,31
7126	Zwiebelfleisch mit grünen Bohnen und Spätzle	10,68
7127	Rinderleber "Berliner Art", Zwiebelsoße, Kartoffelpüree	9,70
7133	Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Möhrchen und Kartoffelschmarrn	11,10
7211	Rahmschnitzel, Gemüse, Bauernspätzle	10,89
7213	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis	9,11
7215	Kasseler Nacken, Sauerkraut, Kartoffelpüree	10,49
7218	Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut und Kartoffelklöße	10,80
7219	Schweinebraten in herzhafter Soße mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	10,80
7221	Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	12,01
7225	Hessisches Schmandschnitzel dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	10,80
7312	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	11,10
7314	Kalbsbraten mit Hackfleischfüllung, dazu Rosenkohl, Schlingnudeln	11,10

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
7315	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	9,26
7405	Minihacksteaks auf Schmorkohl mit Salzkartoffeln	9,28
7408	"Frikadelle Rustika" mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree	8,54
7411	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln	10,44
7412	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	9,07
7417	Zwei Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree	9,47
7422	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	10,08
7452	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Reis mit Erbsen	9,28
7501	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle-Nudeln	8,98
7505	Hähnchenbrustfilet natur, in würziger Soße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	8,33
7510	Hähnchen "Cordon bleu", Karottengemüse, Kartoffelpüree	11,10
7511	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	10,72
7513	Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Möhrchen und Erbsen, dazu Langkornreis	10,61
7514	Putenbrust in Tomatenkräutersoße, feine Bandnudeln	10,38
7515	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln	10,19
7539	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	11,10
7602	Paniertes Gemüseschnitzel in fruchtiger Tomatensoße, mit Gewürz- Couscous	9,07
7609	Schinkennudeln mit magerem rohen Schinken	8,33
7612	Nudeln mit Hackfleischsoße und geriebenen Käse	9,07
7614	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	8,60
7619	Gemüsepfanne mit geschnittenen Maultaschen, Karotten, Paprika, Mais, Champignons	9,07
7622	Kartoffelküchle mit Champignonsoße	8,43
7623	Broccoli-Bandnudeln	9,45
7713	Alaska - Seelachs paniert, Kräuter - Senfsoße, Kartoffeln	11,17
7714	Wildlachs á la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln	11,86
7715	Fischstäbchen paniert mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln	10,08
7717	Lachs in Sahnesoße mit Zitrone verfeinert und Gemüsereis	10,59
7722	Kap- Seehechtfilet "Florentin" mit Salzkartoffeln	10,44
7806	Würziger Bohnentopf mit Gemüsepaprika und Mais	7,44
7808	Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"	8,75
7811	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	8,09
7812	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst	8,62
7815	Wirsingentopf mit Mini- Frikadellen und Kartoffeln	8,18
7816	Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst	8,33
7911	Milchreis, Sauerkirschen	7,92
7913	Feiner Apfelstrudel mit Vanillesoße	10,28

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900
Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
7914	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	7,42
7916	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	8,56
8001	Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle verfeinert mit Weißwein	12,41
8002	Schweineschnitzel "Mailand", ital. Gemüsesoße, Gabelspaghetti	14,19
8007	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße	10,78
8022	Spaghetti Carbonara in milder Käsesoße und geröstetem Speck	10,49
8024	Nudelplatte	11,21
8027	Gegr. Hähnchenbrustfilet "California", Sahnesoße, Nudeln	13,94
8033	Cevapcici, Balkansoße, Reis Dubrovnik	12,41
8037	Curryhuhn (Ananas, Erbsen, Karotten), Reis	12,08
8068	"Sieben- Schwaben- Topf" Schweineschnitzel, Maultasche, Schweinelende mit Spätzle	15,13
8072	Edles Festtagstöpfchen in fein würziger Pfeffer-Rahmsoße, dazu buntes Gemüse, Spätzle	13,96
8094	Stroganoff- Topf mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln	13,50
8097	Hackfleischklößchen "Zigeuner Art"	11,21
8101	Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln	13,64
8108	Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße	14,07
8111	2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art", Rotkohl, Salzkartoffeln	16,48
8115	Gek. Rinderbrust, Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln	12,97
8127	Rindergschnetzelt in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse, Knöpfe- Spätzle	13,05
8216	Schweinsbraten, Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel	13,50
8281	Pfefferschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, buntem Gemüse, Bratkartoffeln	14,26
8293	Schnitzel "Altbayerische Art" dazu Semmelknödel in Pilz- Sahnesoße	15,17
8305	Zartes Kalbsschnitzel paniert, in Rahmsoße, dazu Broccoli, Karotten und Kartoffeln	15,51
8308	Kalbshacksteak "Romanow", Rahmsoße, Mischgemüse, Rösti -Taler	12,73
8310	Kalbsgeschnetzelt "Zürcher Art" mit Champignons, Spätzle	14,68
8404	Pfefferfrikadellen, Bratensoße, Delikatessbohnen, Salzkartoffeln	12,90
8456	Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße und Spätzle	12,35
8485	Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in Grillsoße, Kartoffelspalten	12,75
8504	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen, Kartotten, dazu Reis	12,03
8509	Herzhafter Geflügeltopf in würziger Zwiebelrahmsoße, mit Rösti- Ecken	12,65
8510	Putengeschnetzelt "Fürsterin Art", Sahnesoße, Gemüsereis	13,50
8531	Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat- Käsesoße, mit Penne Nudeln	13,50
8534	Hähnchen "Swiss" mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree	11,57
8566	Hähnchenbrust "Caprese", sahnige Tomatensoße, mit Mozarella garniert, Kräuter-Nudeln	13,50
8568	Schlemmerteller in Gemüse-Sahnesoße und Zöpfli-Nudeln	12,03
8621	Herzhafter Zwiebelrostbraten mit Prinzessbohnen im Speckmantel, Bratkartoffeln	31,23

Preisliste

Das Gesundheitsteam Ambulante Ernährung
Scharnhorststraße 11a in 44532 Lünen

Tel: 02306 - 940 900

Fax: 02306 - 940 90 20



Kürzel	Beschreibung	Preis € inkl. MwSt.
8705	Pan. Scholle, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln	13,50
8711	Kräuterfisch mit Salzkartoffeln und Gemüseplatte	14,26
8745	Schlemmerfilet alla Napoli mit Käse überbacken, dazu Reis	13,16
8906	Herzhafte Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, Blumenkohlgemüse	11,29
8909	Rucola-Spinat-Spaghetti, abgeschmeckt mit mediterranem Pesto und Grillgemüse	9,53
8914	Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster	11,10
8951	Süßkartoffel- Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen, Zwiebeln, dazu Reis	11,31
8995	Panierte Gemüsehappen mit Kräuterdip und Gemüsereis	10,30
9419	Vollkost Suppen mit BE- Angabe	31,84
9420	7- Tage Karton Vollkost "Traditions- Menüs"	68,16
9421	7- Tage Karton Vollkost "Traditions- Menüs"	69,38
9422	7- Tage Karton Vollkost "Traditions- Menüs"	67,48
9423	7- Tage Karton Vollkost "Traditions- Menüs"	71,67
9424	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	89,91
9425	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	88,52
9426	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	87,96
9427	7- Tage Karton Vollkost "Klassiker & Co"	107,31
9428	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	73,09
9429	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	66,12
9430	7- Tage Karton Vollkost "Piccolino"	67,20
9431	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl- Menüs mit BE-Angabe"	67,67
9432	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl- Menüs mit BE-Angabe"	66,91
9433	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl- Menüs mit BE-Angabe"	67,44
9434	7- Tage Karton Angepasste Vollkost "Wohlfühl- Menüs mit BE-Angabe"	67,24
9435	7- Tage Karton Vegetarische Menüs "Piccolino"	64,64
9436	7- Tage Karton Vegetarische Menüs	59,47
9437	7- Tage Karton Vegetarische Menüs	56,76
9440	7- Tage Karton "Pürierte Kost"	64,77
9441	7- Tage Karton "Pürierte Kost"	87,27
9111	7- Tage Karton "Trink- Menü"	30,76

Stand 04/2025: Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr. Preise in Euro, inkl. MwSt.